

Corona Tagesablauf mit Kindern



8:00 Uhr Aufstehen

Zähne putzen, kleines leichtes Frühstück und gemeinsam Sport treiben im freien oder spazieren gehen.

10:00 Uhr Hausarbeiten

Gemeinsam saugen, aufräumen, Geschirrspülmaschine ein-
ausräumen, Haustiere versorgen, Müll rausbringen, etc.

11:00 Uhr Kreativwerkstatt

Jeden Tag könnt ihr gemeinsam etwas anderes basteln oder bauen,
das Material kann morgens beim spazieren gehen in der Natur
gesammelt werden.

12:00 Uhr Mittagessen

Kocht gemeinsam als Familie und esst zusammen am Tisch

13:00 - 14:30 Uhr Ruhezeit

Die Kinder gehen in ihre Zimmer, lesen, Hörspiele hören, Handy nutzen,

14:30 - 16:00 Uhr Schule

Die Kinder erledigen die von der Schule ausgegebenen Aufgaben

16:00 Uhr Naturzeit

Gemeinsam spazieren gehen, geht in den Wald oder in die Weinberge

17:00 Uhr Fernsehzeit

18:00 Uhr Abendessen